



Sehr geehrte Gäste,

Man gönnt sich ja sonst nichts....

... um Ihren Aufenthalt auf Burg Staufeneck noch erholsamer zu gestalten möchten wir Ihnen unser Massage -Programm vorstellen.

Rückenmassage mit Aromaöl 30 min	€ 50,00
Ganzkörpermassage mit Aromaöl 45 min	€ 70,00

Kerzenmassage 45 min	€ 85,00
-----------------------------	---------

Wärme bewusst erleben, man sagt: Im Bienenwachs sind Licht und Wärme des Sommers gespeichert. Daher gilt Bienenwachs auch als Mittel, um den Wärmehaushalt des Menschen zu regulieren und auszugleichen.

Die Massagekerzen machen sich dieses wertvolle Bienen-Produkt zu nutze. Angereichert mit Olivenöl und ätherischen Ölen ist die Wachskomposition in verschiedenen Düften nach 4 Minuten Brenndauer ein optimales, wärmendes, zart duftendes, flüssiges Massageöl. Nach dem Auftragen und Einmassieren zieht das Öl in die Haut ein, ein wohliges Hautgefühl und eine duftende Wärmehülle bleiben bestehen.

Lomi Lomi groß 60 min	€ 85,00
Lomi Lomi klein 30 min	€ 65,00

In der Massage verbinden sich lange, fließende, energetische Massagestriche mit tiefer Bindegewebsmassage, sanfter Gelenklockerung und dynamischer Energiearbeit. Der Masseur vermittelt durch die fließenden, drehenden und weichen Bewegungen mit den Unterarmen über Ihren Körper ein wohliges, unbeschreibliches Gefühl der Tiefenentspannung



Hot-Stone Massage 50 min

€ 80,00

Die Ursprünge der Hot-Stone-Massage werden in Tibet, Nepal und Westindien vermutet. Durch die Massage mit den erwärmten Steinen wird eine Tiefenwirkung auf die Muskulatur erzielt, die sich positiv auf die Durchblutung und Aktivierung des Stoffwechsels auswirkt. Die Hot-Stone-Massage wird aufgrund der anhaltenden Wärmebehandlung als außerordentlich angenehm und wohltuend empfunden.

Lomi Lomi Nui groß 90 min

€ 125,00

Lomi Lomi Nui klein 75 min

€ 105,00

Diese traditionelle Massage ist wohl die schönste Form aller Ölmassagen (die Königin unter der Wellnessmassage). Das warme und duftende Öl wird vom Nacken bis zum Fuß, teils synchron mit langen wellenförmigen Streichungen auf dem gesamten Körper einmassiert. Unterstützt wird die energetische Körperarbeit durch hawaiianische Musik. Sie wurde vorwiegend in neuen Lebenssituationen und Lebensabschnitten sowie als Heilungsritual angewandt. Freuen Sie sich auf eine tiefgreifende Entspannung die Sie den Alltag vollkommen vergessen lässt.

Body-Relax Massage 60 min

€ 85,00

Die Body-Relax ist eine intensive Massage von Kopf bis Fuß. Der gesamte Körper wird nach der klassischen Massagetechnik massiert, wodurch eine tiefe Entspannung bewirkt wird. Sie trägt nicht nur zum körperlichen, sondern auch zum geistigen Wohlbefinden bei. Sie dient außerdem der Freisetzung von Verspannungen, Verbesserung der Durchblutung und der allgemeinen Entspannung und Reduzierung von Stress.



Chi Nei Tsang „Energietankstelle“

€ 95,00

Energiemassage der Inneren Organe („Die Energietankstelle“)

Chi Nei Tsang ist voller neuer Ideen und Heiltechniken die in über tausend Jahren an Erfahrung gesammelt wurden. Es sind Methoden die weit über die bisher bekannten Massagetechniken hinausgehen indem Sie das gesamte System des Heilenden Tao mit einschließen.

Im Chi Nei Tsang wird sowohl auf einer sehr subtilen wie auch direkt auf der psychischen Ebene gearbeitet.

Ziel ist es Energieblockaden zu lösen und damit die Entgiftung des ganzen Organismus zu fördern.

Chi Nei Tsang arbeitet direkt auf den Organen und deren Emotionen. Es wird vor allem an verschiedenen Energiepunkten des Bauches gearbeitet.

Ganzkörper Demeter Meersalz-Peeling ca. 45min (in den Düften Lavendel oder Mandarine)

€ 70,00

Sanfloriano Salzpeeling und Massagekerzen stehen für pflegende Reinheit und natürliche Düfte. Sanfloriano Feinpeeling - Olivenöl und Meersalz bilden die Basis dieses Pflegeproduktes. Meersalz stimuliert durch seinen taktilen Reiz und trägt schonend die äußere Hornschicht der Oberhaut ab. Bienenwachs und Olivenöl pflegen nachhaltig. Öle aus biologisch dynamischem Anbau verschmelzen mit traditioneller Parfümkunst zu kostbaren Pflegeprodukten mit ästhetischem Charme.

Fußpflege mit Fußmassage ca. 50min

€ 75,00

Ein rundum Vervöhnprogramm für die Füße mit Geräten der neuesten Technik. Fußbad, fachgerechtes Schneiden und Reinigen der Nägel und Abtragen der Nagelverdickungen. Entfernen der Hautverdickungen und anschließendes Eincremen der Füße. Ihre Füße werden es Ihnen danken.

**Bitte teilen Sie uns Ihren Wunsch für Massagebehandlungen
ca. 1 Woche vor Ihrer Anreise mit.**

Weitere Leistungen fragen wir gerne direkt bei den professionellen Therapeuten an.