

# spürbar

... ZEIT FÜR ENTSPANNUNG  
MASSAGEN UND FACHFUSSPFLEGE

## Wellnessanwendungen

Genießen Sie die Wohltat, wie Ihr Körper entspannt, wie sich Ihre Haut strafft, wie Ihre Seele genießt. Wir haben eine sorgsam abgestimmte Auswahl an Schönheits- und Wellnessbehandlungen, die Ihnen guttun. Das ganzheitliche Konzept für Ihre Schönheit stärkt den gesamten Körper, erfrischt den Geist und hinterlässt ein tiefes Gefühl des Wohlbefindens und der Gelöstheit – unbeschreiblich entspannend!

## Massagen

### ■ Aromaölmassage

Diese sanfte Ganzkörpermassage mit ausgewählten, hochwertigen demeter Aromaölen verführt Sie in ein Reich der Sinne. Wählen Sie vor der Massage zwischen Citrus-, Ingwer-, Lavendel- und vielen weiteren Düften. Um diese harmonisierende Wellnessmassage abzurunden, erhalten Sie zum Abschluss eine wohltuende Tasse Tee. Mit sanftem Druck.

ca. 30 min, 55 €  
ca. 45 min, 75 €

### ■ Zirbenölmassage

Tiefenentspannung mit wertvollen Ölen und dem aromatisch-holzigen Duft der „Königin der Alpen“ – der Zirbelkiefer. Diese intensive Ganzkörpermassage beruhigt, spendet Kraft und löst Verspannungen. Mit Hand- und Fußmassage und einer wohltuenden Zirbenspan-Wärmepackung. Mit sanftem/mittlerem Druck.

ca. 50 min, 85 €

### ■ Body-Relax-Massage

Eine intensive Massage von Kopf bis Fuß. Die Body-Relax Massage ist eine feinfühlig und energetische Massage die Verspannungen in der Muskulatur löst und ein angenehmes Wohlbefinden verschafft. Mit mittlerem Druck.

ca. 60 min, 105 €

### ■ Kraft der Steine (nicht buchbar von April – September)

Die faszinierende Verbindung einer energiespendenden Ganzkörpermassage und der wohltuenden Wirkung von warmen Basaltsteinen. Die Wärme dringt tief in die Muskulatur ein und lockert dadurch Verspannungen. Eine Massage mit hohem Entspannungsgrad. Mit sanftem/mittlerem Druck.

ca. 50 min, 95 €

## ■ Lomi Lomi Nui

Bei dieser traditionell hawaiianischen Massage wird das warme und duftende Kokosöl vom Nacken bis zum Fuß, teils synchron, mit langen wellenförmigen Streichungen auf dem Körper einmassiert. Freuen Sie sich auf eine tiefgreifende Entspannung, die Sie den Alltag vollkommen vergessen lässt. Mit sanftem/mittlerem Druck.

ca. 75 min, 115 €  
ca. 90 min, 135 €

## ■ Lomi Lomi

In der Massage verbinden sich lange, fließende Massagestriche mit tiefer Bindegewebsmassage, sanfter Gelenklockerung und dynamischer Energiearbeit. Durch fließende, drehende und weiche Bewegungen mit den Unterarmen wird dem Körper ein wohliges Gefühl der Tiefenentspannung übermittelt. Mit sanftem/mittlerem Druck.

ca. 60 min, 98 €

## ■ Rosenblütenöl-Massage

Rosenblütenöl ist wohl das berühmteste und exquisiteste ätherische Öl der Welt. Es bringt Harmonie und Ausgeglichenheit für ein positives Körpergefühl. Im Anschluss dieser Ganzkörpermassage erhalten Sie eine Tasse Tee. Mit sanftem Druck.

ca. 45 min, 80 €

## ■ Kraft der Kerze

Die demeter Massagekerze lässt aus Bienenwachs, Olivenöl und ätherischen Ölen nach kurzer Brenndauer ein hochwertiges Pflegeprodukt entstehen. Nach dem Auftragen und Einmassieren zieht das Öl in die Haut ein und umhüllt den Körper in sanfter Wärme. Wählen Sie zwischen verschiedenen Düften. Lavendelöl durchwärmt den Körper und spendet tiefe Entspannung. Orange-Ingwer Öl erwärmt die Muskulatur und lockert Verspannungen. Pfefferminz-Zitronen-Öl entspannt und erfrischt nach anstrengendem Sport. Mit sanftem/mittlerem Druck.

ca. 45 min, 90 €

## ■ Faszienmassage

Elastische Faszien sind der Jungbrunnen für den Körper und unser Wohlbefinden. Nicht nur Trend, sondern hocheffektiv ist diese innovative Massagetechnik. Sie löst tiefliegende Verspannungen aus Bindegewebe, Muskulatur und Muskelhüllen. Freuen Sie sich auf das Gefühl von Losgelöstheit und Beweglichkeit nach der Anwendung. Mit mittlerem/starkem Druck.

ca. 45 min, 95 €

## ■ Haut wie Samt und Seide / Ganzkörper Salz-Öl-Massage

Die Kombination aus Meersalz, Bienenwachs und Olivenöl sorgt dafür, dass sich die Haut nach dieser Massage samtweich und gepflegt anfühlt. Das Meersalz stimuliert durch dessen taktilen Reiz und trägt schonend die äußere Hornschicht der Haut ab. Das Bienenwachs und das Olivenöl legen sich wie ein feiner Schutzmantel auf die Haut. Im Anschluss erhalten Sie eine wohltuende und beruhigende Rückenmassage. Mit sanftem Druck.

Duft: Mandarine/Lavendel

ca. 50 min, 95 €

## ■ Haut wie Samt und Seide / Peeling

Duft: Mandarine/Lavendel

ca. 25 min 50€

## ■ Fußpflege mit Peeling / Massage

Ein rundum Verwöhnprogramm für die Füße inklusive Fußbad, fachgerechtem Schneiden und Reinigen der Nägel, Abtragen der Nagelverdickungen, Entfernen der Hautverdickungen und anschließendem Eincremen der Füße. Ihre Füße werden es Ihnen danken.

ca. 50 min, 85 €

## ■ Fußritual kraftvoll, wild und aus der Heimat duftende Mischungen aus dem Kräutergarten

Kein Weg ist Ihnen zu weit. Unsere Füße bringen uns überall hin. Schenken Sie ihnen besondere Aufmerksamkeit und gönnen Sie ihnen Entspannung, damit Sie anschließend wie auf Wolken gehen.

zur Auswahl:

Fußbad „Nur die Ruhe“

Enthält: Arnika, Rosenblüten, Sonnenblume, Kamille, Eibisch, Lavendel, Malve, Schachtelhalm und Goldrute

Wirkung: Harmonisierend, ausgleichend, entspannend – duftet sanft blumig

Massage der Füße und der Unterschenkel bis zum Knie Demeter-Öl nach Wahl

oder

- Fußbad „Mentale Kraft“

Enthält: Sonnenblume, Lavendel, Melisse, Rosenblüten, Johanniskraut, Pfefferminze und Lindenblüten

Wirkung: Stimmungsaufhellend, ausgleichend, belebend, kühlend mit dem frischen Duft von Pfefferminze

Massage der Füße und der Unterschenkel bis zum Knie

Demeter-Öl nach Wahl

ca. 40 min € 60

## ■ Entspannende Gesichtsmassage

Die Besonderheit dieser wohltuenden Gesichtsmassage besteht in einer speziellen lymphableitenden Massagetechnik. Sie spüren die sanften Wirkstoffe langsam in Ihre Haut einziehen – die wohlige Massage unterstützt diese Wirkung. Genießen Sie eine sanfte und erfrischende halbe Stunde für strahlende Augen und einen glatten, straffen Teint.

- Gesichtereinigung

- Gesichtsmassage

ca. 30 min € 60

# Kosmetik

## ■ Hyaluron Power-Behandlung nach Isabelle Lancray

Diese Spezialbehandlung ist der Feuchtigkeitsspender für Ihre Haut! Mit der ILSA-PRO Hyaluronique-Behandlung gönnen Sie Ihrer Haut das Extra an purer Feuchtigkeit und stärken gleichzeitig Ihre Epidermis. Die Haut wird vitalisiert und restrukturiert. Sie haben einen sofort sichtbaren Effekt. Die Haut erscheint nach der Behandlung geglättet, gepuffert und rosig frisch.

Phase 1: Vorbereitung

- Gesichtsreinigung
- Enzympeeling

Phase 2: Hydratieren/Wirkstoffserum

- Ausreinigen
- Hyaluronserum mit Ultraschall einschleusen

Phase 3: Entspannung/Massage

- Vitaminampulle für Gesicht, Hals und Dekolleté
- Feuchtigkeitsspendende und vitalisierende Gesichtsmassage

Phase 4: Abschluss/Ruhephase

- Gesichtsmaske
- Abschluss der Tagespflege

ca. 75 min, 125 €

## ■ Frische Kick für Sie und Ihn Dr. Rimpler

Die revitalisierende Power-Behandlung bringt Ihre beanspruchte Haut dynamisch wieder ins Gleichgewicht. Ein schonendes Peeling, gefolgt von der Wirkstoffmaske und schnell einziehender Abschlusspflege bilden eine Einheit, die besonders auf die hohen Ansprüche der Haut abgestimmt sind. Ein Frishekick mit Tiefenreinigung und Entspannung für Sie und Ihn.

- Gesichtsreinigung
- Peeling/ Enzympeeling
- Gesichtsmaske und Handmassage
- Gesichtsmassage
- Abschluss Tagespflege

ca. 50 min € 90

## ■ ILSA Pro Detox nach Isabelle Lancray Paris

Die innovative Pflegelinie PURALINE Detox bietet eine einzigartige wirkungsvolle und sanfte Entgiftung der anspruchsvollen Haut, die im mittleren bis hohen Lebensalter durch Hormonumstellung und Umwelteinflüsse wieder zu Unreinheiten neigen kann.

- Gesichtereinigung
- Peeling
- Ausreinigen
- Aktivkohle Anwendung
- Gesichtsmassage
- Gesichtsmaske und Handmassage
- Abschluss Tagespflege

ca. 75 min € 120

## ■ BEAUTE DU PARADIS nach Isabelle Lancray Paris

Gönnen Sie sich paradiesische Momente, voller Schönheit. Bei dieser Behandlung wird Ihre Haut mit ausreichend Feuchtigkeit versorgt. Der exotische Duft nach Kokos und Karibik, wird Sie in Urlaubsstimmung versetzen. Um die paradiesische Auszeit komplett abzurunden, genießen Sie im Anschluss an die Gesichtsbildung eine wohltuende hawaiianische Massage.

- Gesichtsbildung & Lomi Lomi Rückenmassage ca. 80 min € 165
- Gesichtsbildung & Lomi Lomi Ganzkörpermassage ca. 100 min € 190
- Gesichtsbildung Beaute Du Paradise ca. 55 min € 125

## ■ Als Aufpreis an die Gesichtsbildung

- Augenbrauenkorrektur ca. 10 min, 15 €
- Augenbrauen färben ca. 10 min, 15 €
- Wimpern färben ca. 10 min, 20 €

# Wellness

## ■ Day SPA 11:00 - 20:00 Uhr

Ihr Wellnessaufenthalt schließt folgende Nutzung ein:

- Saunatasche mit Bademantel und Saunatüchern
- Wellnesslandschaft mit Infinity Pool
- Fitnessbereich
- Betreuung durch unser Wellnessteam
- Tee-/Wasserstation & Äpfel im Wellnessbereich

35 €

## ■ Day SPA Dream 11:00 - 20:00 Uhr

Enthält den regulären Day SPA und zusätzlich eine sanfte 45 minütige Ganzkörpermassage mit ausgewählten, hochwertigen demeter Aromaölen, welche Sie in ein Reich der Sinne verführt. Wählen Sie vor der Massage zwischen Citrus-, Ingwer-, Lavendel- und vielen weiteren Düften. Um diese harmonisierende Wellnessmassage abzurunden, erhalten Sie zum Abschluss wohltuende Fußkompressen. Mit sanftem Druck. Frühstück und Abendessen zubuchbar.

105 €

# Spa-Regeln

## Gut zu wissen:

Unser Wellnessbereich ist ein Refugium der Ruhe und Entspannung.

Bitte unterstützen Sie diese Atmosphäre der Stille. Bitte achten Sie auf die Privatsphäre unserer anderen Spa-Gäste und verzichten Sie auf Mobil-Telefone, Fotoapparate oder Kameras. Unser Spa ist rauchfrei.

## Termine

Bitte nehmen Sie sich im Idealfall ca. 5 Minuten vor Ihrer Behandlung die Zeit, um an der Teestation eine Tasse Tee zu genießen um in die Entspannung zu kommen Sie werden von Ihrem Therapeuten persönlich abgeholt.

Wenn Sie zu spät kommen, verkürzt sich die Behandlungszeit.

Die Anwendung endet pünktlich, damit der nächste Gast nicht warten muss.

## Nehmen Sie sich Zeit für sich

Genießen Sie das Schwimmbad und die Sauna, um Körper, Geist und Seele vor den Behandlungen aufzuwärmen.

So können Sie maximalen Nutzen aus unseren Behandlungen ziehen. Eine warme Dusche kurz vor Massageanwendungen entspannt, entfernt kleine Hautschüppchen und bereitet die Haut ideal auf Massagecremes und -öle vor. Wir verwenden nur hochwertige Produkte für unsere Massageanwendungen, die höchst pflegend und entspannend sind.

## Bekleidung

Kommen Sie im Bademantel mit Unterwäsche oder Badebekleidung. Die meisten Behandlungen genießen Sie unbekleidet. Wir werden Sie während der Massage mit unseren Eindecktechniken immer gut bedecken, um Sie in Ihrer Intimsphäre zu schützen und damit Sie sich wohlfühlen können. Alternativ stehen Ihnen Einmalslips zur Verfügung. Die Damen entscheiden selbst, ob der Brustbereich bei den Ganzkörperbehandlungen einbezogen werden soll.

## Gesundheit

Informieren Sie uns bitte schon zu Beginn Ihres Spa-Besuchs über mögliche Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Stoffwechselstörungen, Allergien, Schwangerschaft oder eine kürzlich durchgeführte Operation.

## Beratung mit dem Behandler

Vor jeder Behandlung werden Sie von unseren Spezialisten gefragt, was Ihnen im Rahmen der gebuchten Anwendung besonders wichtig ist.

## Wertsachen

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wertsachen in Ihrem Hotelzimmersafe einzuschließen.

## Stornierungen

Eventuelle Änderungen oder Stornierungen bitten wir Sie 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin mitzuteilen.

Bei kurzfristigeren Änderungen oder Stornierungen wird die Behandlung zu 100% in Rechnung gestellt.

## Entspannung

Schließen Sie Ihre Augen, erlauben Sie Ihrem Geist und Körper Ruhe und Entspannung. Konzentrieren Sie sich ganz auf Ihr Empfinden und das Erlebnis. Atmen Sie ruhig und tief, lassen Sie Stress und Anspannung abfließen. Die Behandlungszeit gehört ganz Ihnen!