

SUSHI-BOX

roll it @home

ABWECHSLUNG FÜR ZU HAUSE

Inhaltsstoffe und/oder Herkunft

ZITRONENSAFT

Ausgewählte Früchte, schonend von Hand gepflückt und direkt vor Ort in Spanien gepresst.

Nährwert / 100ml

Fett	0,1g
davon gesättigte Fettsäuren	0,01g
Kohlenhydrate	1,7g
davon Zucker	1,7g
Ballaststoffe	0,1g
Eiweiß	0,4g
Salz	0,003g

ZITRONENÖL

95% Olivenöl extra vergine, 5% natürliche Aromastoffe

Nährwert / 100ml

Gesamtfett	99,9g
davon einfach ungesättigte Fettsäure	67,7g
davon gesättigte Fettsäuren	18,3g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	13,9g

SUSHI-SEASONING RS

Branntweinessig (hergestellt aus Alkohol mit Weizen, Sake-Presskuchen, Reis und Mais), Salz, 4,2% Säure

Nährwert / 100ml

Fett	2,0g
davon gesättigte Fettsäuren	1,0g
Kohlenhydrate	52g
davon Zucker	50g
Ballaststoffe	0,6g
Eiweiß	0,5g
Salz	11,8g

CHILI-WÜRZE

FrISChe Chili, Kochsalz, Säuerungsmittel: E260, Konservierungsmittel: E211

Nährwert / 100g

Fett	1,41g
davon gesättigte Fettsäuren	0,27g
Kohlenhydrate	3,09g
davon Zucker	2,75g
Eiweiß	1,86g
Salz	11,3g

SUSHI-BOX

roll it @home

ABWECHSLUNG FÜR ZU HAUSE

Inhaltsstoffe und/oder Herkunft

SUSHI-INGWER

Ingwer, Wasser, Salz, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Essigsäure, Konservierungsstoffe: Kaliumsorbet, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Süßungsmittel: Saccharin, Aspartam, Sucralose, Farbstoff:

Anthocyane

Nährwert / 100g

Fett	0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1g
Kohlenhydrate	0,5g
davon Zucker	0,5g
Eiweiß	0,5g
Salz	2,4g

SUSHI-RREIS

Nährwert / 100g

Fett	1,5g
Kohlenhydrate	78g
Eiweiß	6,7g

SOJASOBE

Wasser, Salz, Sojabohnen 14%, Weizen, Alkohol

Nährwert / 100ml

Kohlenhydrate	8,2g
davon Zucker	1,8g
Eiweiß	7,8g
Salz	16g

WASABI-CREME

Meerrettich 31,7%, Feuchthaltemittel: E420, Reisöl, Salz, Dextrin, Wasabi 4,5%, Kartoffelstärke, Wasser, Aroma, Kurkuma, Verdickungsmittel: E415, Säuerungsmittel: E330, Farbstoff: E133

Nährwert / 100g

Fett	14g
davon gesättigte Fettsäure	2,7g
Kohlenhydrate	46g
davon Zucker	3,6g
davon Mehrwertige Alkohole	31g
Ballaststoffe	2,4g
Eiweiß	1,6g
Salz	7,6g

SUSHI-BOX

roll it @home

ABWECHSLUNG FÜR ZU HAUSE

Inhaltsstoffe und/oder Herkunft

EBI GARNELEN

Aus einer ASC Zertifizierten verantwortungsvollen Zucht

Nährwert / 100g

Fett	0,8g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3g
Eiweiß	24,0g
Salz	1,0g

THUNFISCH RÜCKENFILET SAKU

Gefangen im Mittleren Westpazifik (Haken- und Langleinenfang)

Nährwert / 100g

Fett	10g
davon ungesättigte Fettsäuren	2g
Eiweiß	22g
Salz	0,1g

LOCH DUART LACHS

Nordatlantik oder nördlicher Pazifik. Die wilden Lachse werden unter anderem mit Stellnetzen und Langleinen gefangen.

Nährwert / 100g

Fett	13,40g
Kohlenhydrate	1,50g
Eiweiß	18g
Salz	0,05g

NORIBLÄTTER „GOLD“

Seetang

Nährwert / 100g

Fett	4g
davon gesättigte Fettsäuren	2,2g
Kohlenhydrate	42,4g
Eiweiß	40,3g
Salz	297,8g